



Symposium

# 1. Zürcher Psychokardiologie Symposium

Donnerstag, 22. April 2021, 14.15–17.45 Uhr  
Universitätsspital Zürich

**Livestream**

**Wir wissen weiter.**

# Willkommen

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Patienten mit chronischen Herzerkrankungen leiden sehr oft neben ihren somatischen Beschwerden und der verminderten Leistungsfähigkeit auch an psychischen Beeinträchtigungen wie z.B. Depression, Ängste, Panikattacken oder Traumafolgestörungen, insbesondere können auch akute kardiale Ereignisse Todesängste auslösen, oft begleitet von Gefühlen der Hilflosigkeit und des Ausgeliefertseins. Nicht selten ist dabei nicht nur der Patient, sondern auch sein soziales Umfeld betroffen. Umgekehrt leiden auch Patienten mit Depressionen und Angststörungen häufiger an Herzerkrankungen. Die Psychokardiologie möchte die Patienten und ihre Angehörige ganzheitlich unterstützen in der Bewältigung der neuen Lebensumstände und im Umgang mit ihrer Herzerkrankung.

Wir möchten Sie ganz herzlich zum ersten Zürcher Psychokardiologie Symposium einladen. An diesem Nachmittag haben wir mehrere Vorträge zu verschiedenen Themen wie dem Stellenwert der Psychokardiologie, dem Umgang mit funktionellen Herzbeschwerden und der Lebensqualität von Patienten mit Herzerkrankung.

Wir hoffen, mit unserem Programm Ihr Interesse geweckt zu haben und würden uns freuen, Sie am Universitätsspital Zürich begrüßen zu dürfen.

**Prof. Dr. med. Roland von Känel**

Klinikdirektor, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

**PD Dr. med. Aju Pazhenkottil**

Oberarzt, Klinik für Kardiologie, Klinik für Nuklearmedizin und Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

**Prof. Dr. med. Frank Ruschitzka**

Klinikdirektor, Klinik für Kardiologie

**PD Dr. med. Sebastian Euler**

Stv. Klinikdirektor, Leitender Arzt, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

**Dr. med. Lena Jellestad**

Oberärztin meV, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

# Programm

- 14.15 Uhr**    **Begrüßung**  
Prof. Dr. med. F. Ruschitzka
- Session I:**  
Vorsitz: Prof. Dr. med. R. von Känel und PD Dr. med. A. Pazhenkottil
- 14.20 Uhr**    **Eröffnungsvortrag: Stellenwert der Psychokardiologie in der Versorgung**  
Prof. Dr. med. C. Herrmann-Lingen
- 15.00 Uhr**    **Herz und Psyche – aus sportkardiologischer Sicht**  
PD Dr. med. C. M. Schmied
- 15.20 Uhr**    **Psychosoziale Prädiktoren in der kardialen Rehabilitation**  
PD Dr. med. S. Euler
- 15.40 Uhr**    **Kaffeepause**
- Session II:**  
Vorsitz: Prof. Dr. med. R. von Känel und PD Dr. med. A. Pazhenkottil
- 16.00 Uhr**    **Grusswort**  
Prof. Dr. U. Hepp
- 16.10 Uhr**    **Funktionelle Herzbeschwerden**  
Dr. med. L. Jellestad
- 16.30 Uhr**    **Psychotrauma durch Herzerkrankung**  
Dr. phil. M. Princip
- 16.50 Uhr**    **Takotsubo-Syndrom: Was bewirkt Stress am Herz**  
Prof. Dr. med. C. Templin
- 17.10 Uhr**    **Psychokardiologisches Screening**  
Dr. phil. C. Hackl
- 17.30 Uhr**    **Schlusswort**  
Prof. Dr. med. R. von Känel, PD Dr. med. A. Pazhenkottil
- 17.45 Uhr**    **Ende der Veranstaltung**

# Referenten

**PD Dr. med. Sebastian Euler**

Stv. Klinikdirektor, Leitender Arzt,  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik,  
Universitätsspital Zürich

**Dr. phil. Claudia Hackl-Zuccarella**

Psychologin, Klinik für Konsiliar-  
psychiatrie und Psychosomatik,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Urs Hepp**

Ärztlicher Direktor, Integrierte  
Psychiatrie Winterthur –  
Zürcher Unterland

**Prof. Dr. med.**

**Christoph Herrmann-Lingen**

Direktor, Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie,  
Universitätsmedizin Göttingen (D)

**Dr. med. Lena Jellestad**

Oberärztin meV, Klinik für Konsiliar-  
psychiatrie und Psychosomatik,  
Universitätsspital Zürich

**PD Dr. med. Aju Paul Pazhenkottil**

Oberarzt, Klinik für Kardiologie,  
Nuklearmedizin und Konsiliarpsychiatrie  
und Psychosomatik  
Universitätsspital Zürich

**Dr. phil. Mary Princip**

Fachpsychologin für Psychotherapie,  
FSP, Psychiatrisch-Psychotherapeutische  
Praxismgemeinschaft, Rheinfelden

**Prof. Dr. med. Frank Ruschitzka**

Klinikdirektor, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**PD Dr. med. Christian M. Schmied**

Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. Dr. med. Christian Templin**

Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Roland von Känel**

Klinikdirektor, Klinik für Konsiliar-  
psychiatrie und Psychosomatik,  
Universitätsspital Zürich

# Sponsoren

## Akkreditierung

Folgende Fachgesellschaften empfehlen und anerkennen diese Fortbildung:

Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie SGK:  
4 Credits, Kategorie 1 A

Schweizerische Gesellschaft für Allgemein Innere Medizin SGAIM:  
4 Credits, Kategorie 1 A

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und  
Psychosoziale Medizin SAPPM:  
4.5 Credits

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und  
Psychotherapie SGPP:  
4 Credits

## Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren, die dieses Symposium mit ihren Fortbildungsbeiträgen ermöglichen:

 AMGEN®

 AstraZeneca

 **BIOTRONIK**  
excellence for life

 NOVARTIS

 SERVIER

# Information

## Organisation

Team Education  
Klinik für Kardiologie  
Universitätsspital Zürich  
Rämistrasse 100  
8091 Zürich  
education.kardiologie@usz.ch

## Anmeldung

Online auf:  
[www.usz.ch/kardiofortbildungen](http://www.usz.ch/kardiofortbildungen)

**Anmeldeschluss: 19. April 2021**

Als registrierte Teilnehmer\*in erhalten Sie ein persönliches Log-in für die Teilnahme.

**Ihr Log-in wird am Tag der Fortbildung an Sie verschickt, sofern wir Ihre Zahlung erhalten haben.**

Sie können dann sowohl den Live Anlass mitverfolgen, als auch nachträglich die aufgezeichneten Vorträge während 12 Monaten jederzeit anschauen.

## Teilnahmegebühr

CHF 50.–

## Bankverbindung

IBAN Nummer:  
CH89 0070 0110 0073 0844 4  
Clearing Nr. 700  
Zürcher Kantonalbank,  
Postfach, 8010 Zürich

Kontoinhaber:

Unispital Zürich, Rämistrasse 100,  
8091 Zürich

**Betreff: Psychokardiologie**

Folgen Sie dem USZ unter

