



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia



Communiqué de presse - Berne, le 3 avril 2020

**En cas de soupçon d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale, il faut appeler les urgences au 144, y compris en cette période de crise due au coronavirus.**

***Depuis le début de l'épidémie de coronavirus, les hôpitaux de Suisse et de toute l'Europe enregistrent une baisse du nombre de patients atteints d'attaque cérébrale ou d'infarctus du myocarde. Or l'infarctus du myocarde et l'attaque cérébrale sont des urgences: chaque minute compte. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie et la Société suisse de Cardiologie appellent la population à prendre au sérieux les signes d'alarme et à alerter immédiatement les secours au numéro d'appel d'urgence 144.***

Depuis le début de l'épidémie de coronavirus, le nombre de patients qui arrivent à l'hôpital avec des symptômes d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale a nettement diminué. Il semble que, par crainte d'attraper le coronavirus, les personnes concernées n'appellent pas les secours. Or ces urgences doivent être soignées à l'hôpital sans retard, car elles risquent d'entraîner des handicaps durables, par exemple une paralysie ou une insuffisance cardiaque, voire d'être mortelles. «Les craintes de la population sont infondées car, dans toute la mesure du possible, les services des urgences fonctionnent séparément, de manière à réduire le contact avec les patients atteints de COVID-19, et ce dans toute la Suisse. Une prise en charge optimale des urgences cardio-vasculaires continue à être assurée», souligne le professeur Giovanni Pedrazzini, président de la Société Suisse de Cardiologie.

### **Les cabinets des médecins de famille sont vides**

Il est certainement louable à l'heure actuelle de ne pas consulter le médecin au moindre bobo. Mais pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque, il est important de poursuivre leur traitement et, en particulier en cas d'aggravation des symptômes, de pouvoir l'adapter. Ceci concerne plus particulièrement les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque, de diabète ou d'une maladie des voies respiratoires. En cas de problèmes de santé ou si le moment d'un contrôle est venu, il leur est recommandé de contacter leur médecin. Les cabinets sont peu fréquentés actuellement, ce qui facilite l'application des règles d'hygiène et de distanciation. En outre, nombre de médecins de

famille proposent des consultations téléphoniques pour déterminer s'il convient de se rendre au cabinet médical dans la situation donnée.

#### **Symptômes de l'infarctus du myocarde:**

- violente oppression dans la poitrine et douleurs avec sensation de serrement ou de brûlure (durant plus de 15 minutes), souvent liées à des difficultés à respirer et à une forte angoisse
- parfois, irradiation des douleurs dans toute la cage thoracique, vers les deux épaules, les bras, la gorge, la mâchoire inférieure et la partie supérieure de l'abdomen
- symptômes supplémentaires éventuels: teint pâle et blafard, nausées, sensation de faiblesse, poussée de sueur, difficultés à respirer, pouls irrégulier

#### **Symptômes de l'attaque cérébrale:**

- soudaine paralysie, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps (visage, bras ou jambe)
- cécité subite (souvent d'un seul œil) ou vision double
- difficultés à parler ou à comprendre ce qui est dit
- vertiges violents avec incapacité à marcher
- maux de tête soudains, intenses et inhabituels

**En présence de ces symptômes, appeler immédiatement le numéro d'urgence 144!**

#### **Remarque à l'intention des journalistes:**

*Ce texte est disponible sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias).*

#### **Contact**

Dr méd. Marjam Rüdiger-Stürchler  
Directrice de la Société Suisse de Cardiologie  
[marjam.ruediger@swisscardio.ch](mailto:marjam.ruediger@swisscardio.ch)  
Tél. +41 76 324 44 13

**Fondation Suisse de Cardiologie**  
Dufourstrasse 30  
Case postale, 3000 Bern 14  
Tél. 031 388 80 80  
[info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch)  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

**Société Suisse de Cardiologie**  
Dufourstrasse 30  
3005 Bern  
Tél. 031 388 80 90  
[info@swisscardio.ch](mailto:info@swisscardio.ch)  
[www.swisscardio.ch](http://www.swisscardio.ch)